ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA- NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2 al 3	10	2025	
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca			
Componente de Atención:	Estilos de la vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	**Profesional a cargo**:	Luz Medina salamanca (Auxiliar de enfermería)	
Nombre de la actividad:	Derechos del adulto mayor			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover y fortalecer las acciones preventivas en salud dirigidas a las personas adultas mayores, con el fin de garantizar el ejercicio pleno de sus derechos a la salud, la vida digna y el bienestar integral, mediante la reducción de riesgos, la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos de vida saludables que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar los principales factores de riesgo que afectan la salud física y mental de las personas adultas mayores, para diseñar estrategias preventivas adecuadas que respeten su dignidad y derechos.
2. Desarrollar programas de educación en salud dirigidos a adultos mayores, que promuevan hábitos de vida saludables y fomenten la toma de decisiones informadas sobre su bienestar.
3. Fortalecer el acceso equitativo a servicios de salud preventiva y promoción del autocuidado, en concordancia con los principios de igualdad, no discriminación y atención preferente establecidos en los derechos del adulto mayor.
4. Fomentar la participación activa de los adultos mayores en actividades comunitarias y redes de apoyo, como mecanismo para fortalecer su autonomía, integración social y calidad de vida
5. Sensibilizar a la comunidad, profesionales de la salud y cuidadores sobre los derechos humanos de las personas mayores, promoviendo un trato digno, respetuoso y libre de discriminación o negligencia

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana, se reúnen a las personas adultas mayores en la sala de actividades con el fin de promover el conocimiento y ejercicio de sus derechos fundamentales especialmente el derecho a la salud, al bienestar y a una vida digna. En este espacio se orienta a las personas mayores sobre la importancia de adoptar medidas de autocuidado, como el uso adecuado del tapabocas y el correcto lavado de manos, como parte de su derecho a recibir información clara y oportuna sobre cómo proteger su salud. Asimismo, se refuerza el derecho de los adultos mayores a vivir en condiciones de higiene y cuidado, promoviendo buenas prácticas como el uso adecuado de los elementos de aseo, el baño diario y el mantenimiento de una presentación personal digna. Estas acciones no solo fortalecen su bienestar físico, sino que también respaldan su derecho a ser tratados con respeto, sin discriminación por su edad, y a conservar su integridad personal.
MOMENTO CENTRAL	**Jueves** Durante la jornada del día jueves, se reunió a las personas adultas mayores en la sala de actividades para continuar con la promoción de sus derechos fundamentales, haciendo énfasis en la importancia del autocuidado como un derecho y una responsabilidad personal La actividad inició con una charla orientada donde se recordó a las personas mayores que el derecho a la salud incluye el acceso a información clara sobre medidas de prevención. En este sentido, se reforzó el uso adecuado del tapabocas, el lavado correcto de manos y la higiene personal como prácticas esenciales que les permiten ejercer control sobre su bienestar y prevenir enfermedades. Se abordó también el derecho a vivir en condiciones dignas, promoviendo el uso adecuado de los elementos de aseo, la importancia del baño diario y el cuidado de la presentación personal. Estas acciones no solo garantizan una buena salud, sino que reflejan el respeto por su dignidad y fortalecen su autoestima, aspectos clave reconocidos en los marcos normativos sobre los derechos de las personas mayores. Finalmente, se profundizó en el tema del autocuidado, destacando que este va más allá de lo físico: implica también el derecho a la autonomía, a tomar decisiones sobre su propio cuerpo y estilo de vida, y a recibir acompañamiento respetuoso y libre de discriminación por parte de entorno y del personal de salud. **Viernes** se realizó una retroalimentación con las personas adultas mayores sobre los contenidos abordados especialmente en relación con las acciones preventivas de salud. Esta actividad buscó fortalecer el ejercicio de sus derechos, particularmente el derecho a la salud, al bienestar y a la participación activa en el cuidado propio. Como parte de esta reflexión, se desarrolló la dinámica **"**Construyendo mi salud**"**, en la que cada participante recibió una tarjeta que representaba un hábito o práctica preventiva, tales como chequeos médicos periódicos, alimentación balanceada, uso correcto de medicamentos y actividad física. Por turnos, los adultos mayores ubicaron sus tarjetas en un tablero temático y compartieron con el grupo estrategias para integrar estas prácticas en su vida diaria. Esta dinámica permitió fortalecer el autocuidado como una manifestación concreta del derecho a decidir sobre su salud y bienestar, promoviendo la prevención de enfermedades y la mejora de su calidad de vida dentro del centro. Además, incentivó el diálogo y la reflexión colectiva, reafirmando el reconocimiento del adulto mayor como sujeto activo y protagonista en el ejercicio de sus derechos
MOMENTO FINAL	Para cerrar la jornada, se realizó una reflexión grupal en la que cada participante expresó sus compromisos personales para continuar fortaleciendo su autocuidado y respetando sus derechos como personas adultas mayores. Se destacó la importancia de reconocer que el autocuidado es un derecho fundamental que les permite conservar su salud, autonomía y dignidad. Se enfatizó que, además de adoptar hábitos saludables, es esencial que cada persona sepa que tiene el derecho a accede a información clara, servicios de salud adecuados y a un trato respetuoso, libre de discriminación y maltrato. Finalmente, se motivó a los participantes a ser protagonistas activos en la promoción de sus derechos dentro y fuera del centro, fomentando un entorno de respeto, apoyo mutuo y bienestar integral para todos

RECURSOS

1. Sillas 2. Fichas de Acciones preventivas	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad fue exitosa para promover el autocuidado como derecho fundamental de las personas adultas mayores. Los participantes mostraron interés y participaron activamente reconociendo la importancia de hábitos saludables para su bienestar. La dinámica "Construyendo mi salud" facilitó la reflexión sobre la prevención y el ejercicio de la autonomía en el cuidado personal. Se fortaleció la conciencia sobre la importancia de entornos respetuosos y libres de discriminación. Anexos: Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades FOR-PSS-525





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 02-10-2025
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luz Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si			
2	CC	65495056	Nubia	lopez			Si			
3	CC		Juan	Niño			Si			
4	CC	7479682	Carlos	Tamayo			Si			
5	CC	79097362	Jaime	Rodriguez			Si			
6	CC	1107553867	Saulo	Mosquera			Si			
7	CC	19091275	Arturo	Escobar			Si			
8	CC	20549375	Zoila Rosa	Garzon			Si			
9	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			Si			
10	CC	20348332	Bertha	Torres			Si			
11	CC	41308070	Aura Maria	Zamora			Si			
12	CC	30769077	Irene	Bejarano			Si			
13	CC	31858380	Maria Gema	Manrique			Si			
14	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			Si			
15	CC	5248158	Jose Francisco	Paz			Si			
16	CC	14433715	Luis Eduardo	Cayigas			Si			
17	CC	14209165	Jose	Jaramillo			Si			
18	CC	17084316	Victor	Segura			Si			
19	CC	17094057	Salomon	Maldonado			Si			
20	CC	3045396	Jorge	Tryillo			Si			
21	CC	14198427	Jorge	Espina			Si			
22	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si			
23	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			Si			
24	CC	17132844	Alvaro	Camelo			Si			
25	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			Si			
26	CC	7503494	Dorian	Martinez			Si			
27	CC	17077757	Luis	Castellanos			Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.426
Versión: 2
Fecha: Memo (20240182223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 02-10-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nz Adina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Psicrafia	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	CC	3295130	Hernando	Arias			Si			
29	CC	19059820	Rafael	Franco			Si			
30	CC	19050070	Regulo	Quiot			Si			
31	CC	17190851	Luis	Sandoval			Si			
32	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			Si			
33	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			Si			
34	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			Si			
35	CC	3345976	Carlos	Mora			Si			
36	CC	19062898	Misael	Lozano			Si			
37	CC	19091123	William	Gonzalez			Si			
38	CC	19273081	Alvaro	Varon			Si			
39	CC	42068748	Gloria	Hurtado			Si			
40	CC	17645054	Victor	Peña			Si			
41	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si			
42	CC	6887493	Nicolas	Vasquez			Si			
43	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si			
44	CC	51847100	Nancy	Gomez			Si			
45	CC	5040641	Esmeralda	Rebayo			Si			
46	CC	19169775	Francisco	Rodriguez			Si			
47	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			Si			
48	CC	19176561	Luis	Davila			Si			
49	CC	19258513	Victor	Quintero			Si			
50	CC		Aldemar	Mazuera			Si			
51	CC	5432655	Jaciel	Peña			Si			
52	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			Si			
53	CC	19183134	Germán	Ochoa			Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo (20240182231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 03.10.2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luz Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Nuevas Practicas	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	33459476	Carlos	Mora			Si			
2	cc	74479682	Carlos	Tamayo			Si			
3	cc	19183134	German	Ochoa			Si			
4	cc	17132844	Alvaro	Camelo			Si			
5	cc	19091275	Arturo	Escobar			Si			
6	cc	1107533867	Saulo	Mosquera			Si			
7	cc	41394911	Flor	Reyes			Si			
8	cc	30769097	Irene	Bejarano			Si			
9	cc	31858380	Martha	Henriquez			Si			
10	cc	20549375	Zoila	Garzon			Si			
11	cc	14209165	Jose	Jaramillo			Si			
12	cc	93345701	Lampiao	Guillermo			Si			
13	cc	65495056	Nubia	Lopez			Si			
14	cc	17084316	Victor	Segura			Si			
15	cc	5248158	Jose	Paez			Si			
16	cc	41308070	Ana	Zamora			Si			
17	cc	14433715	Luis	Cajigas			Si			
18	cc	17077757	Jose	Castellanos			Si			
19	cc	17094057	Salomon	Maldonado			Si			
20	cc	17110149	Luis	Ruiz			Si			
21	cc	3045396	Jorge	Trujillo			Si			
22	cc	14198927	Jaime	Espinel			Si			
23	cc	2313698	Jose	Torrijos			Si			
24	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			Si			
25	cc	3281474	Jorge	Ospina			Si			
26	cc	3295130	Heinardo	Arias			Si			
27	cc	7503494	Dorian	Martinez			Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 03 . 10 . 2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luz Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28		6861518	Cuimelo	Annichiarico			SI			
29	cc	20398532	Bertha	Torres.			SI			
30	cc	19059820	Rafael	Fiario			SI			
31	cc	19050070	Regulo	Guiot.			SI			
32	cc	17190851	Luis	Sandoval			SI			
33	cc	19062898	Misael	Lozano.			SI			
34	cc	19052573	Luis	Varela.			SI			
35	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			SI			
36	cc	19091123	William	Gonzalez			SI			
37	cc	8315936	Arnulfo	Ocampo			SI			
38	cc	19097362	Jaime	Roa			SI			
39	cc	19273081	Alvaro	Varon			SI			
40	cc	16351548	Alfonso	Mazuera			SI			
41	cc	17645059	Victor	Peña			SI			
42	cc	4206848	Gloria	Hurtado			SI			
43	cc	16855629	Epifanio	Aguirre.			SI			
44	cc	51865419	Luisa	Mayorga			SI			
45		51847100	Nancy	Gomez			SI			
46		19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
47		19176561	Luis	Avila			SI			
48		19258513	Victor	Quintero			SI			
49		19393070	Rafael.	Rozo.			SI			
50		41595510	Consuelo	Lira.			SI			
51		19188686	Jose edgar.	Nova			SI			
52										
53										

Powered by CamScanner